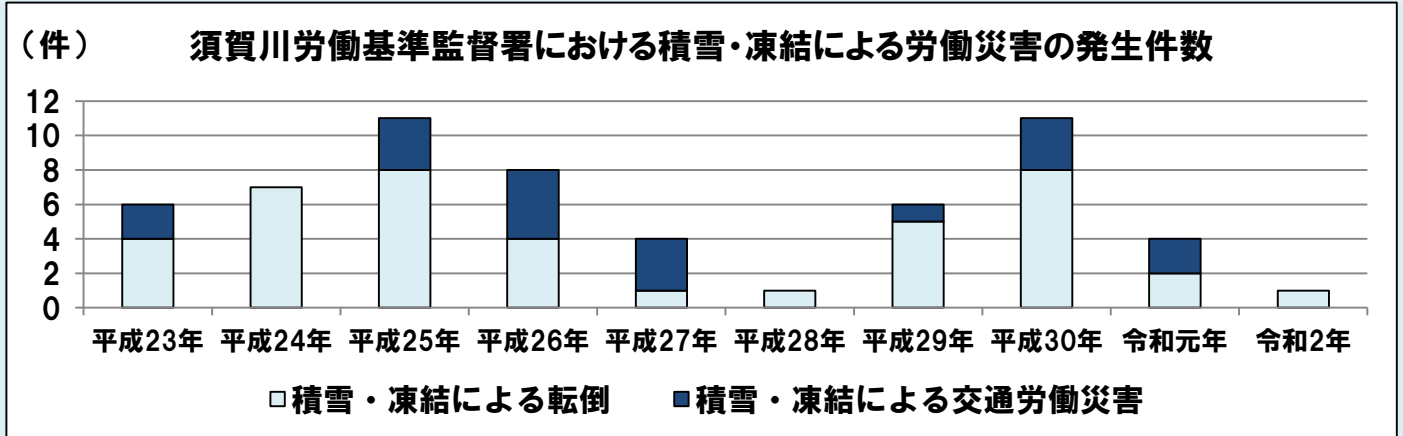


# 転ばないでね!

—冬季特有の積雪・凍結による労働災害防止を目指して—

年末年始の冬季期間にかけては、積雪・凍結による転倒災害や交通労働災害の発生が懸念されます。須賀川労働基準監督署管内における、過去10年間の積雪・凍結による転倒災害及び交通労働災害の発生件数は、以下のグラフのとおりです。

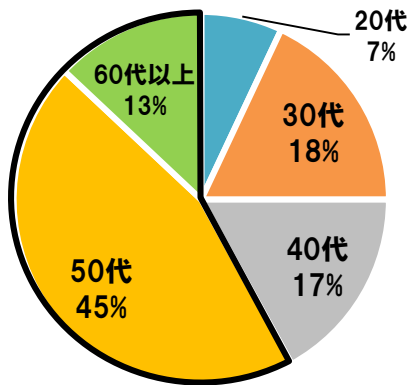


※「年」は、前年12月から2月までの期間としています(例：平成23年⇒平成22年12月から平成23年2月まで)

## 過去10年間ににおける積雪・凍結による労働災害の発生状況

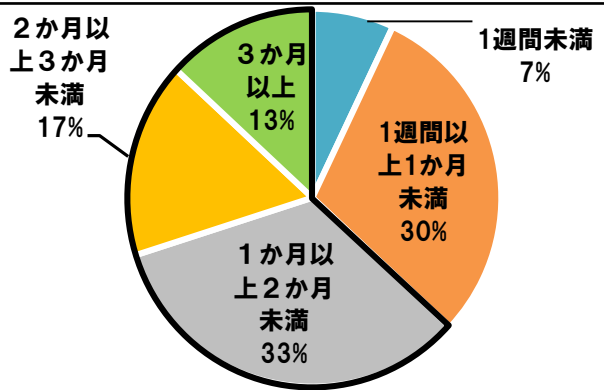
### 年齢別

50代以上の被災割合は58%となっている。



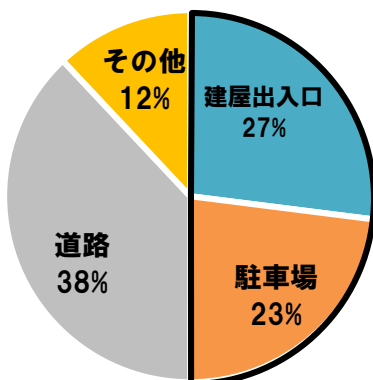
### 休業日数

休業日数が1か月以上となる割合は63%となっている。



### 被災場所

事業場駐車場等の建屋出入口、駐車場で50%被災している。



福島労働局  
須賀川労働基準監督署

令和2年11月 作成

# 積雪・凍結時の交通労働災害防止対策

## 1 特に危険な雪道

- アイスパーン  
昼間に気温が上がり、一旦溶けた雪が夜になって再び凍るとこの状態になる。滑りやすい。
- ミラーバーン（鏡のようにツルツルになっている路面）  
発進と停止が繰り返される交差点にできやすく、滑りやすい。
- 下り坂  
スピードが出てスリップしやすい。
- 橋やトンネルの出入り口  
吹きさらしの路面は凍結していることが多々ある。
- 日陰  
雪や氷がいつまでも溶けずに残っていることが多々ある。  
事業場内の日陰も要注意！



## 2 運転時の必需品

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> スタッドレスタイヤ | <input type="checkbox"/> ワイパー（スノーブレード）                                    |
| <input type="checkbox"/> ウォッシャー液   | <input type="checkbox"/> 軍手・ゴム手袋  |
| <input type="checkbox"/> 雪かき棒      | <input type="checkbox"/> スコップ   |
| <input type="checkbox"/> けん引ロープ    | <input type="checkbox"/> ブースターケーブル  |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯      | <input type="checkbox"/> チェーン <input type="checkbox"/> アイスクレーパー    etc... |

## 3 運転前にやっておくこと

- 行き先の道路状況を確認する
- 車両の雪を片づける
- フロントガラスのくもりをとる
- 靴底の雪をとる

## 4 発進・走行時に気をつけること

- マニュアル車は2速で、オートマ車はじわっとした発進を心掛ける
- ギアを落として安全な速度をコントロールする
- フットブレーキを多用しない
- スピードは控えめ、車間距離を十分にとる
- バッテリー上がりに注意する

## 5 最後に

- 車両による外出の必要性を検討する
- 可能であれば、日程変更等の調整を行う
- 命より大切なものはありません



参考：国土交通省東北地方整備局郡山国道事務所 雪道ドライブ講座  
(<http://www.thr.mlit.go.jp/koriyama/inform/drive/index.html>)

# こうして防ごう、転倒災害！

## 1 安全委員会等による取組み

- ① 転倒災害防止に係る現状と対策の調査審議
- ② チェックリストを活用して安全委員会等による職場巡視を実施し、職場環境の改善と労働者の意識啓発を図りましょう。

● 組織で取組むことで、様々な改善を図ることができます。

## 2 基本は4S「整理」「整頓」「清掃」「清潔」

- ◎ 荷物やゴミなど物が散らかっている職場や、水や油で床が滑りやすい職場は、災害の危険が高くなります。
- ◎ 4S活動は、作業のしやすさ、作業の効率化にもつながります。

## 3 設備面の改善

- ◎ 「手すりを設ける」「段差をなくす」等の措置により、リスクを減らしましょう。
- ◎ 照明は明るさが確保されていますか。

## 4 見える化



※ 見えない危険を可視化することで、危険認識や注意喚起を高めましょう。

(例)

- ◎ 通行区分を定め、事故の多い下3段に段数を示し、注意喚起を図る。

## 5 危険マップを作成する(通年・冬季)

職場の平面図に次のことを書き入れ、注意喚起しましょう。

- ・ 過去に災害が発生した場所
- ・ ヒヤリ・ハット事例の多い箇所
- ・ 危険予知活動で注意が必要とされた箇所
- ・ リスクアセスメントで作業上の注意が必要とされた箇所や作業

## 6 冬季は ヒートマット等を設置



※ 事務所出入り口の階段など滑り易い箇所にヒートマットを設置する。

## 7 作業靴 靴の選び方 ※ 「適切なサイズ」は当たり前。このほかに気を付けたい5つのポイント

**靴の屈曲性** 屈曲性がよいと、地面との接地面が大きくなり、安定します。

**靴の重量** 靴が重いと、足が上がりにくくなり、摺り足になりやすい。 **摺り足は転倒の元！**

**つま先部分の高さ** トゥスプリング(地面からのつま先部分の高さ)が低いと、摺り足になりやすい。

**靴の重量のバランス** 鉄芯入り安全靴など靴の前部が重いと足を上げにくく、摺り足になりやすい。

**靴底の対滑性** 滑りやすい場所には滑りにくい靴底。カーペット敷きのように滑りにくい場所では滑りにくい靴底は逆に転倒の元。作業する場所に合わせて選ぶ。

参考: **高齢者向け作業靴の選び方** … 「高齢労働者に配慮した職場改善マニュアル」中 P18～  
(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei.html>)

## 8 冬季における移動時の 靴の選び方 雪や氷に負けないで！

ピン・金具付きの靴底

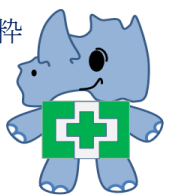
深い溝のある靴底

やわらかいゴム底

滑り止め材入りのゴム底

札幌発！雪みちを安全・快適に歩くための総合情報サイト『転ばないコツおしえます』 より抜粋

さあ、次のページのチェックリストで点検してみましょう！！



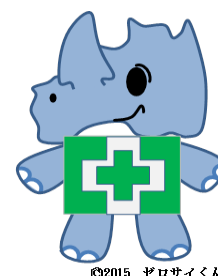
# 転倒しそうなところはありませんか？ もう一度、あなたの職場をチェックしてみませんか

## ＜ 転倒災害防止のためのチェックリスト ＞

チェック項目		結果	NOの場合
1	安全衛生委員会で組織的に取り組んでいますか。	YES・NO	⇒ 前ページ 1へ
2	整理・整頓・清掃・清潔に取り組んでいますか。	YES・NO	⇒ 前ページ 2へ
3	通路、階段、出口に障害となる物を放置していませんか。	YES・NO	⇒ 前ページ 2へ
4	床の水たまりや氷、油、粉類などは放置せず、その都度取り除いていますか。	YES・NO	⇒ 前ページ 2へ
5	安全に移動できるような十分な明るさ(照度)が確保されていますか。	YES・NO	⇒ 前ページ 3へ
6	作業靴は、作業や歩行に適し、ちょうど良いサイズのものを履いていますか。	YES・NO	⇒ 前ページ 7へ
7	危険予知活動(KY活動)やヒヤリ・ハット情報を活用して、転倒しやすい場所の危険マップを作成し、周知していますか。	YES・NO	⇒ 前ページ 1、5へ
8	段差のある箇所や滑りやすい場所などに注意を促す標識はありますか。	YES・NO	⇒ 前ページ 4へ
9	ストレッチ体操や転倒予防のための運動を取り入れていますか。	YES・NO	⇒ 前ページ 1へ
10	時間に追われて、あわてて作業を行っていませんか。	YES・NO	
11	荷物を持ちすぎて足元が見えないことはありませんか。	YES・NO	
12	ポケットに手を入れながら、人と話しながら、携帯電話を使いながら歩いていませんか。	YES・NO	
13	<p>★ 冬季は、上記に加えてこの項目もチェックしましょう。</p> 積雪・凍結などによる転倒災害を防止するため、天気予報に気を配り、時間に余裕をもった歩行・作業、駐車場や屋外通路の除雪・融雪、適切な履物・歩行方法の教育を実施していますか。	YES・NO	⇒ 前ページ 5、6、8へ

**チェックの結果、NOのあった項目は、改善が必要です。**

- ◎ 改善が必要な項目は、計画的に改善しましょう。  
問題が改善されれば、安全水準が向上し、働きやすい職場に！
- ◎ どのように改善すればいいの？  
前ページの該当トピックをご覧ください。  
下欄の「STOP！転倒プロジェクト」特設サイトもご利用ください。



©2015 ゼロサイくん

### 「STOP！転倒災害プロジェクト」特設サイトのご案内

「STOP！転倒災害プロジェクト」特設サイトでは、転倒災害の現状から対策まで事業場での取組に役立つ情報を提供しています。さまざまな対策事例を知りたい方はぜひ特設サイトをご覧ください。

厚生労働省ホームページ

職場のあんぜん STOP！転倒

検索

# 製造業の労働災害事例（令和4年）

被災者			災害発生状況等		
性別	年齢	経験	災害発生状況	休業見込	起因物
女	60代	9年	工場の路面が凍結していたため、融雪剤を撒こうとバケツを持って歩いていたところ、路面凍結に気づかず足を滑らせ転倒して左手首を骨折した。	1か月	道路
女	50代	6年	7段積みにしたプラスチック容器を台車に載せて移動させた際、台車の車輪が排水溝の蓋に引っ掛かり、プラスチック容器が落下し、左足の甲部分にあたって骨折した。	6週	荷姿の物
男	20代	1か月	交換のため、目皿を取り出したところ、取り出したものを熱湯（約80℃）内に落としてしまい、慌てて目皿を取り出そうと熱湯に手を入れて火傷した。	14日	高温・低温の物との接触



©2018 レイコさん

急いでいるときこそ、基本動作の徹底と安全作業マニュアルの順遵守を心がけよう！



©2015 ゼロサイくん

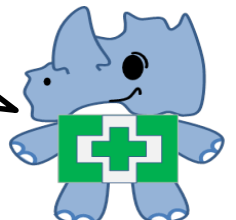
# 建設業の労働災害事例（令和4年）

被災者			災害発生状況等		
性別	年齢	経験	災害発生状況	休業見込	起因物
男	50代	20年	木造家屋解体作業中、グラップル（車両系建設機械）で柱を取り外し、地上に降ろそうとしていたところ、柱の角が頭部に当たり、打撲した。	1週	木材
男	50代	41年	移動式クレーンに雪が積もっていたため、当該クレーン上（高さ1.4メートル）に上り、デッキブラシで雪かきをしていたところ、雪で足を取られて地面に転落し、背骨等を圧迫骨折した。	2か月	移動式クレーン



©2018 レイコさん

車両系建設機械の接触リスクを低減するため、車両系建設機械に適合した作業計画を作成しよう！



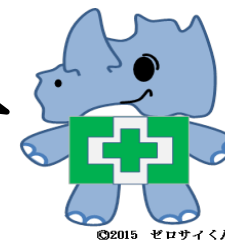
©2015 ゼロサイくん

# 運輸交通業の労働災害事例（令和4年）

被災者			災害発生状況等		
性別	年齢	経験	災害発生状況	休業見込	起因物
男	60代	27年	運行終了後、車両の終業点検を行っていたところ、路面凍結箇所ですべて滑って右足首を骨折した。	3か月	通路
男	30代	3年	プレハブの休憩所から外に出ようとしたとき、強風で出入り口扉が強く開き、扉付近の重りにあたってガラスが割れた。その際、慌てて扉を閉めようとして割れたガラスに左手を置き、切創した。	1週	その他の材料



積雪・凍結による転倒を防止するため、耐滑性のある安全靴の着用を検討してみよう！また、出かける前に出張先の天候の確認を怠らず！



# 農業・畜産業の労働災害事例（令和4年）

被災者			災害発生状況等		
性別	年齢	経験	災害発生状況	休業見込	起因物
男	20代	0か月	樹木剪定の枝の片付け作業中、枝を車に積み込む際に、剪定枝が長いままであったが切らずに積み込んだため、枝が跳ね返り頬に当たり、顎骨を骨折した。	3週	立木等
男	30代	10年	馬に騎乗していたところ、馬が突然暴れだして落馬し、鼻骨を骨折した。	1か月	その他の環境等



経験年数の浅い労働者は、危険に気づきにくいこともあるため、安全教育を徹底しよう！





# 商業・通信業の労働災害事例（令和4年）

被災者			災害発生状況等		
性別	年齢	経験	災害発生状況	休業見込	起因物
女	60代	6年	フラワーキーパーから出るため、高さ35センチの段差を降りようとしたところ、踏み出した足に力が入らずに転倒して右ひざを骨折した。	2か月	その他の設備
男	30代	9か月	商品を配達中、配送先のビル前の路上が凍結していたため、滑って転倒して肋骨を骨折した。	14日	通路
女	60代	14年	高さ1.2メートルの脚立の天板に乗って作業中、バランスを崩して左ひざを打撲した。	2か月	はしご等
男	50代	36年	自動二輪車で配達中、顧客敷地内にて凍結した地面でスリップして転倒し、倒れた自動二輪車に左足を挟まれてねん挫した。	11日	バイク

# 保健衛生業の労働災害事例（令和4年）

被災者			災害発生状況等		
性別	年齢	経験	災害発生状況	休業見込	起因物
女	60代	7年	買い物支援中、滑止めシューズを着用していない状態で、利用者宅前の凍結した坂で足を滑らせて転倒し、尾骨等を挫傷した。	14日	通路
女	40代	6か月	利用者宅で訪問入浴の移動作業をしているとき、ベッドで寝ている利用者を3名で身体をずらそうとしたとき、右下腿の肉離れとなった。	12日	起因物なし
女	50代	5年	車いす使用のデイサービス利用者を自宅から送迎車に乗せるため、スロープを設置し、2人がかりで利用者を移動させていたところ、下側を支えていた労働者が重みに耐えきれずふらつき、右足小指を骨折した。	5週	起因物なし
女	40代	25年	ごみ収集場所へごみ出しに向かう途中、階段を降りる際、凍結した階段で転倒し、右足関節を骨折した。	3か月	階段